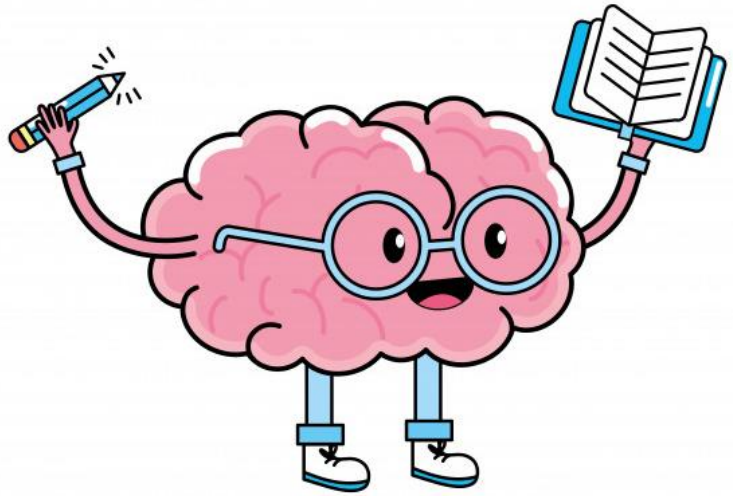


« APPRENDRE À APPRENDRE »

GROUPE THÉRAPEUTHIQUE

CAROLINE COTTIN & MADRIANE LEMAIRE,
NEUROPSYCHOLOGUES.

OBJECTIFS DU GROUPE

→ Connaissance de mon cerveau

→ Compréhension de mon fonctionnement

→ Langage intérieur

→ Résistance à la distraction

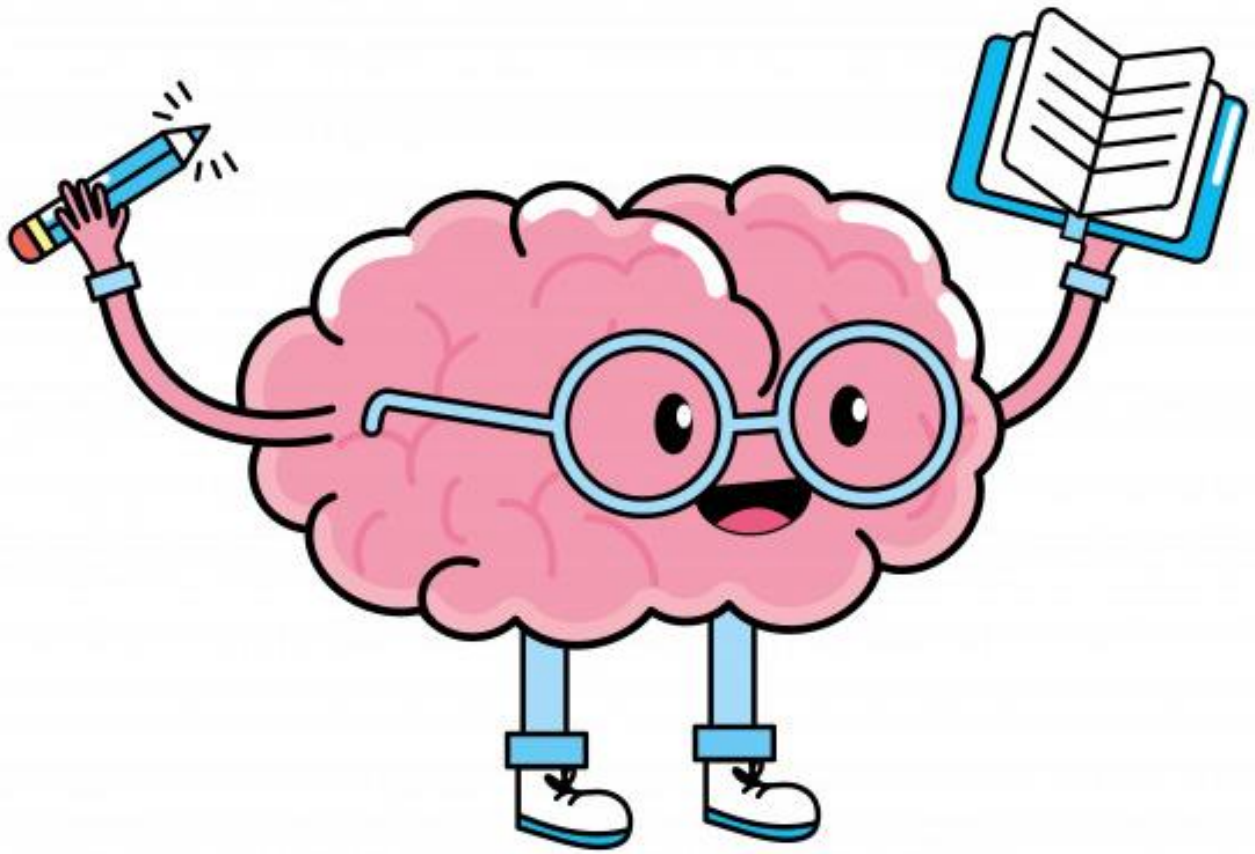
→ Organisation de mon temps, de mon travail, de ma pensée

→ Stratégie de mémorisation

→ Flexibilité et imagerie mentale

→ Gestion émotionnelle

→ Respect de soi et des autres



MODALITÉS

Ateliers d'1h30

Groupe de 4 à 8 enfants

A destination des enfants âgées entre 7 et 10 ans

Présence de deux intervenants formés

Session de groupe sur 12 semaines

RÔLES DES INTERVENANTS

- Préparation des ateliers
- Encadrement général
- Facilitateur pour l'enfant en difficulté
- Utilisation des instructions avec des consignes verbales qui indiquent comment répondre dans une situation donnée
- L'utilisation de la métacognition : faire prendre conscience aux enfants de leur fonctionnement
- Mettre en place des outils pour permettre d'apprendre à apprendre
- Le retour sur la performance d'un participant de la part de l'animateur.
- Le renforcement positif sous forme de feedback de la part de l'adulte mais aussi de billets de récompenses, etc.

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DES ATELIERS

- Feuille de route (ordre du jour)
- Activités
- Mission de la semaine avec information aux parents sur la mise en place des outils pour favoriser la généralisation
- Renforcement :

- Auto-évaluation : rétroaction
- Encouragements par les pairs
- Récompenses

EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS AU COURS DES SÉANCES

- Comprendre le fonctionnement du cerveau au moyen de l'outil Visio : l'équipe du cerveau
- Gestion mentale
- Stratégies de mémorisations
- Gestion des ressources attentionnelles
- Gestion de l'impulsivité
- Flexibilité mentale, créativité : prendre conscience que d'autres chemins sont possibles à emprunter.
- Organisation/Planification
- Etc …

LA MISSION DES PARENTS

- Permettre la généralisation des outils proposés en séance tant à la maison que pour l'école.
- Rappeler l'utilisation des outils au quotidien.
- Accompagner les enfants dans la réalisation des missions confiées chaque semaine afin de suivre l'avancement du groupe.

FINANCEMENT

- Le tarif de la séance comprend :
- La formation qualifiante des intervenants
- L'achat du matériel (différents supports, récompenses, …)
- La présence de deux intervenants
- Les temps de préparation des séances

→ Soit 65 € par séance et par enfant.
L'échelonnement des paiements est possible.